

Guide pratique et concis sur la Roqya.



Ecrit Supervisé et corrigé par Cheikh Aami Hassen Bounamcha



Institut Nafs

45 rue de la Motte 93300 Aubervilliers

09.52.64.21.27 / 07.69.97.20.51

Au nom d'Allah, Le Très Miséricordieux, Le Tout Miséricordieux.

Introduction

- L'être humain est composé d'un **corps**, d'un **esprit** et d'une **âme** qui sont tous les trois liés, le corps étant ce qui contient l'âme et l'esprit.

Les maladies du corps et de l'esprit sont très nombreuses et il est très difficile de toutes les énumérer, elles concernent la médecine et la psychologie.

Lorsque l'on présente des symptômes non expliqués par la médecine et/ou la psychologie il est possible que l'on soit touché par une maladie spirituelle/occulte qui touche l'âme.

La difficulté à diagnostiquer ces maladies réside dans le fait que les maladies occultes peuvent créer en apparence des symptômes physiques, psychologiques, sociaux ou relationnels.... Nous poussant à chercher une solution autre que la Roqya alors que la réalité est autre. La Roqya est un bien pour toute maladie car en invoquant Allah et en récitant sa parole on peut espérer guérir de toutes les maladies.

Les maladies spirituelles

- Ces maladies spirituelles sont au nombre de 4 :
- Le mauvais œil,
 - La jalousie/ l'envie,
 - La sorcellerie,
 - L'attouchement du diable/ la possession.

- Le **mauvais œil** (عين) part de l'œil d'un observateur humain ou djinn, ce mauvais œil va créer des symptômes **corporels et/ou psychologiques** plus ou moins handicapant en rapport avec un ou plusieurs **bienfaits** présents chez la personne qui en est victime.

Par exemple un observateur d'un bienfait chez une personne et qui n'a pas évoqué Allah تعالى à ce moment en disant : Macha Allah ou Tabaaraka Allah, peut le toucher par le mauvais œil.

Allah تعالى dit dans le Saint Coran : « O mes fils ! N'entrez pas par une même porte, mais entrez par des portes différentes. Je ne peux cependant vous être d'aucune utilité contre les desseins de Dieu. La décision n'appartient qu'à Lui... » (Sourate 12, versets 67-68).

Les exégètes expliquent que Jacob a conseillé à ses fils d'entrer dans la ville par des portes différentes pour leur éviter d'être atteints par le mauvais œil car ils étaient nombreux, tous beaux et forts et qu'ils venaient réclamer de la nourriture en période de grande famine, autant de causes qui suscitent l'envie.) On trouve dans un hadith authentique rapporté par Mouslim, 'Ahmad et At-Tirmidhî d'après Ibn `Abbâs que le Prophète عليه الصلاة والسلام a dit : « Le mauvais œil est une vérité ».

Ce qu'il faut retenir c'est que le mauvais œil fait partie du destin et qu'il ne nous atteint que par la permission divine, il n'est pas nécessaire d'être suspicieux envers autrui mais plutôt invoquer souvent la protection divine.

- La **jalousie/l'envie** (حسد) est différente du mauvais œil car ne nécessite pas de voir la personne car se situe dans le cœur uniquement et se caractérise par un mauvais sentiment que l'on éprouve envers un autre qui possède un ou plusieurs bienfaits qu'on ne possède pas, on désirerait les posséder et que ces choses disparaissent chez autrui.

Allah تعالى dit dans le Saint Coran : « Dis : Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante, contre le mal des êtres qu'il a créés, contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit, contre le mal de celles qui soufflent sur les nœuds, et contre le mal de l'envieux quand il envie ». (Sourate 113.)

- La **sorcellerie** (سحر) est une action faite pour nuire à autrui, elle est accomplie pas des **sorciers ou sorcières** qui ont pactisé avec Satan le lapidé, plus ils font du mal et s'enfoncent dans la mécréance et plus ils ont de pouvoirs.

Deux choses à retenir, la première est qu'ils ne causent du tort que si Allah le permet, sans Sa permission ils peuvent se fatiguer nuit et jour sans résultat. Allah dit à leur sujet : « Or ils ne sont capables de nuire à personne qu'avec la permission d'Allah. » (Sourate 2 verset 102).

La seconde est que leurs actes nécessitent du temps et des efforts de leur part tandis que lors de la Roqya nous demandons à Allah qui Lui n'a besoin ni de temps ni d'effort, Sa volonté suffit. Ainsi nous faisons chaque Roqya comme si elle était la dernière même si nous l'avons fait de nombreuse fois.

Allah تعالى dit dans le Saint Coran : « Et le magicien [le sorcier] ne réussit pas, où qu'il soit » (Sourate Ta-Ha : 69).

Avoir recourt à un sorcier ou à la sorcellerie est un péché majeur en islam pouvant faire sortir de l'islam celui qui la pratique ou la demande, et la sorcellerie fait partie des facteurs de la destruction de la société et de ce qui sépare les familles.

Le prophète عليه الصلاة والسلام a dit : "Évitez les sept péchés destructeurs". Ils dirent : "Et quels sont ces péchés, Ô messager d'Allah !". Il dit : "Le polythéisme, la sorcellerie, tuer la vie qu'Allah a rendue sacrée sans raison légale, manger l'intérêt, manger l'argent de l'orphelin, fuir le jour de la bataille (devant l'ennemi), et accuser d'adultère les femmes chastes, croyantes et éloignées des actes immoraux". (Rapporté par Al-Boukhari et Mouslim).

➤ **Le toucher du diable/possession** (لمس) est l'intrusion d'un ou plusieurs djinns mâles ou femelles dans le corps de l'être humain lui causant des nuisances variables selon les cas.

Cela peut survenir suite à 3 facteurs principaux, suite aux ordres d'un sorcier, par amour (se dénuder sans dire bismillah ou invoquer Allah) ou par vengeance (les blesser par inadvertance...).

Allah تعالى dit dans son Noble Livre : "Ceux qui mangent [pratiquent] de l'intérêt usuraire ne se tiennent (au jour du Jugement dernier) que comme se tient celui que le toucher de Satan a bouleversé" (Sourate 2 : verset 275).

La Roqya

➤ **La Roqya** est la demande de guérison à Allah تعالى via les bonnes paroles, après avoir formulé l'intention dans son cœur, elle possède 3 conditions :

1* Être faite avec de bonnes paroles (Coran, invocations rapportées dans le coran ou dans les hadiths, les noms et les attributs d'Allah ou toute invocations de votre choix, ne doit pas comporter de mauvaises paroles et d'associationnisme comme la demande de secours à autre qu'Allah).

2* Être faite dans une langue compréhensible (langue humaine connue, en arabe pour le Coran, mais ensuite on peut ajouter des invocations dans toutes les langues, cette condition différencie des sorciers utilisant une langue étrange).

3* Nécessite la croyance que ce n'est pas la récitation en elle-même qui guérit mais c'est uniquement Allah Le Très Haut, qui décide de toute chose. Ainsi tout musulman peut la pratiquer, il n'y a ni don ni force particulière dans telle ou telle personne, Allah exauce qui Il veut parmi Ses créatures.

Si vous remplissez ces 3 conditions vous pouvez faire Roqya pour vous-même et votre entourage, par exemple avec al Fatiha (meilleure Roqya sur Terre), les 3 dernières sourates, le verset du trône et toute invocation de votre choix, le Coran est une cause de guérison du début à la fin. (Réciter tel ou tel sourate n'est en aucun cas une obligation de la Roqya comme le prétendent beaucoup par ignorance ou autre).

➤ Il est préférable en Islam de prévenir plutôt que de guérir même si personne n'est à l'abri.

Avant toute chose il faut **placer exclusivement sa confiance** en Allah تعالى en sachant que c'est Lui **Seul** qui guérit et protège, les **causes** que nous utilisons pour guérir sont soumises à Sa volonté.

Avant de faire Roqya il est **Primordiale** de se demander est ce que je n'ai pas ouvert une ou plusieurs portes qui me rendent vulnérable ou donnent de l'énergie à ces 4 maladies.

Parmi les portes ouvertes les plus destructrices il y a :

1) Le fait de pas faire l'ensemble de ses obligations, particulièrement les piliers de l'islam comme les ***prières à l'heure** (bonus : au maximum à la **mosquée**), ***la Zakat obligatoire** à partir du seuil de richesse défini et après un an de possession, ***le Ramadan**, ***accomplir le Pèlerinage** lorsqu'on a les moyens, ***porter le Hijab** qui doit couvrir tout le corps sauf le visage et les mains avec un vêtement ample non transparent...)

2) Le fait de pratiquer des actes de désobéissance et pêchés (alcool, fornication, adultère, vol, cigarette, regarder des interdits, la médisance, la calomnie, la grossièreté, le mensonge ...).

Une fois votre religion corrigée faites un maximum d'**invocations** pour tous les actes de la vie quotidienne, rester en **état d'ablution** de façon constante, multiplier la **lecture du Coran et faites-vous Roqya seul avec conviction en récitant vous-même (sans rendez-vous, sans payer, en fonction de votre emploi du temps, autant de fois que vous voulez). Contrairement à ce que l'on dit la meilleure Roqya c'est bien la vôtre.**

Parfois il est dur de se faire Roqya seul, en premier lieu on demande à son entourage immédiat de l'aide, puis à des étrangers croyants, et s'il n'y a aucune de ses solutions on peut recourir à des audios mais ceci est le dernier recours non pas le premier comme font la majorité des gens.

Exemple fréquent rencontré : « J'écoute la Roqya sur YouTube nuit et jour pour espérer qu'Allah m'aide et me guérisse mais je ne prie pas mon Seigneur et commets tel grand pêché souvent », ceci est semblable à une personne qui construit une maison en commençant par le toit, on ne doit pas dire non plus que cela annule l'action de la personne mais ce n'est pas raisonnable et les résultats seront difficilement atteints.

Le sens de l'épreuve

➤ **Allah dit dans le Saint Coran :** « Nul malheur n'atteint [l'homme] que par la permission d'Allah. Et quiconque croit en Allah, [Allah] guide son cœur. Allah est Omniscient ». (Sourate 64 verset 11).

Il faut garder à l'esprit qu'Allah تعالى laisse le croyant être touché pour 2 **raisons** magnifiques, soit pour **lui pardonner ses pêchés** ou pour lui **augmenter son degré de piété** (il est nécessaire de se souvenir que ceux qui sont éprouvés sont ceux qui sont aimés par le Créateur, les prophètes ont été les plus éprouvés, et ainsi de suite pour les croyants pieux selon leur degré de foi).

D'après Abou-Sa'id El-Khoudri et Abou-Hourayra (qu'Allah les agrée) que le prophète عليه الصلاة والسلام a dit : « Tout ce qui arrive au musulman comme fatigue, maladie, angoisse, tristesse, et tout mal ou peine, ou même une épine qui le pique, sert qu'Allah lui expie une part de ses pêchés » [rapporté par El-Boukhari et Mouslim].

((Et Allah Le Très Haut est Le Plus Savant...))